

Regels Vrij Rijden

Algemeen

- Ben je net aangekomen, of ga je naar huis? Meld je dan aan/af bij het personeel.
- Kom maximaal 30 minuten voordat je de bak hebt gereserveerd naar de manege om de pony te verzorgen en op te zadelen.
- Na het rijden heb je nog 15 minuten de tijd om alles op te ruimen.
- Neem één begeleider mee om je te helpen en toezicht te houden
- Weet je niet meer hoe alles werkt? Op de site staan filmpjes die kunnen helpen.
<https://www.hetzesspan.nl/filmpjes>

- Krab altijd de hoeven uit voordat de je bak in gaat. Dit doe je met een emmer onder de hoof.
- Heeft de pony gepoept? Ruim dit dan meteen op. Ben je aan het rijden? Laat het dan door jouw begeleider doen.
- Je mag de pony's niet voeren. Iedere pony heeft een apart dieet waar we ons aan houden.
- Ga je rijden? Zet dan je cap op en trek je rijlaarzen of jodphurs mét chaps aan.
- Niet rennen op stal.
- Alle spullen die je gebruikt moeten aan het einde weer op dezelfde plek terug liggen.

Tijdens het rijden

- Houd je aan de volgende opbouw voor het rijden: eerst ga je 5 minuten stappen met de pony. Vervolgens mag je 10 minuten draven. Ga dan weer terug in stap en controleer de singel even. Je mag dan 2 rondjes galopperen. Na de galop moet je 2 rondjes stappen.
- Geef de pony voldoende rust door te stappen.
- Het laatste kwartier wordt een kruisje en een stijltje opgebouwd door het personeel. Je mag over iedere sprong 5x heen.

Bakregels

- Als je stil moet staan doe dit dan alleen op de AC lijn. Op- en afstijgen, singel checken en je vest uitdoen vallen hier ook onder.
- In- en uitstappen doe je altijd op de binnenhoefslag, zodat andere ruiters gewoon hun oefeningen kunnen uitvoeren.
- De linkerhand heeft voorrang op de rechterhand. Ruiters in draf of galop op de linkerhand hebben voorrang op ruiters in draf of galop op de rechterhand.
- Als je op dezelfde hand rijdt, geldt altijd dat de snellere gang voorrang heeft. Dus galop heeft voorrang op draf.
- Als iemand een figuur aan het rijden is, heeft deze ook voorrang.