(Half)Gevorderd – Maak je eigen proef

Als je zelf een proef maakt is het belangrijk om te zorgen dat de proef tussen de 5 en 5,5 minuten duurt. Check dit goed, want een proef is al snel te lang. We hebben een aantal onderdelen die in de proef moeten voorkomen en de proef moet uit 27 onderdelen bestaan. Je kan kijken naar de al gemaakte proef als voorbeeld. Hieronder staat een lege proef om in te vullen. De onderdelen die verplicht in de proef moeten voorkomen zijn:

* A afwenden, tussen X en G of op X halthouden en groeten aan het begin van de proef
* A afwenden en tussen D-X volte 10 meter uit elkaar naar links en rechts, daarna tussen X en G volte 10 meter uit elkaar naar links en naar rechts.
* Halve grote volte in galop
* A afwenden, tussen X en G halthouden en groeten aan het eind van de proef

Je mag in totaal maximaal één rondje galop in de proef verwerken. Je mag de rest van de proef helemaal zelf invullen, maar let er goed op dat je wel gebruik maakt van bestaande figuren, zonder te scherpe bochten. Je kan in de andere proeven op de website kijken voor inspiratie. Als je niet meer precies weet hoe de figuren moeten, hebben we op de website ook een document staan met allerlei figuren erin. De verplichte onderdelen mag je in de proef verwerken op een plek naar keuze, de grote volte kan bijvoorbeeld bij de A of de C, maar ook bij de B en de E. Naast elkaar galopperen is erg lastig, dus je kan er bij de galop voor kiezen om achter elkaar te aan rijden.

Wissel stap en draf goed af, zodat je niet de hele proef draaft. Laat je van je beste kant zien! Als jij de volte tien meter heel lastig vindt kan je die er lekker uit laten, maak het vooral niet te moeilijk voor jezelf.

Je mag de groet aan het eind van de proef veranderen naar iets anders wat jullie leuk vinden. Zoals: zwaaien, high-five aan elkaar of iets anders. Je mag hierbij niet van de pony af stappen en daarna weer opstappen. Als je naast de pony blijft staan en dus niet meer opstapt mag dat wel. Als je niks anders wil doen dan kan je je aan de standaard groet houden.

De jury gaat de door jou gemaakte proef per onderdeel beoordelen, maar als je wat moeilijkere onderdelen kiest kun je hoge punten scoren! Maak er iets leuks van J

Op de volgende pagina vind je een leeg protocol, waar je je eigen proef in kan samenstellen.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eigen proef | |  |  | logo  Shetlandponystal  Het Zesspan |
| Ruiter: |  | Pony: |  |
| Jury: |  | Datum: |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Cijfer | Aantekeningen van jurylid |
| 1. A | Afwenden in draf |  |  |
| 1. …. | Halthouden en groeten |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 1. Tussen X en G | Halthouden en groeten |  |  |
|  | Voorwaarts in stap en bij C linkerhand |  |  |
|  | Ritmisch rijden op de muziek |  |  |
|  | Synchroon rijden |  |  |
|  | Correctheid van de hulpen |  |  |
|  | De verzorging van het geheel;  ruiters en pony’s |  |  |
|  | Totaal: |  |  |